

Descargar en yaq.es/aula2016



Pasos

- para elegir -

CARRERA 
UNIVERSIDAD

con

Kini López

yaq.es

Y ahora *Qué*



¡HOLA!

Soy Kini López

Fundadora y directora de la revista de orientación

Y ahora Qué

¿Has empezado
ya a pensar dónde
quieres estudiar?

Orientación
universitaria

¡DÍME!

¿Sabes qué quieres estudiar en
la universidad?



¡DÍME!

¿Sabes ya en qué universidad
quieres estudiar?

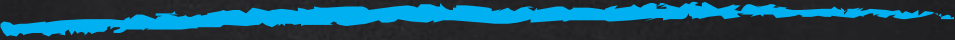


ESTÁS EN EL SITIO CORRECTO



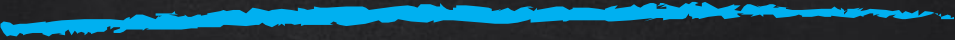
Si te interesan varios estudios, quizás
muy diferentes entre sí,
y te está costando decidirte

ESTÁS EN EL SITIO CORRECTO



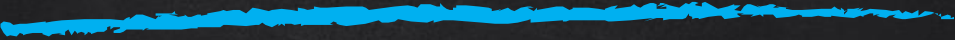
Si ningún grado te atrae en especial, y no
terminas de descubrir tu pasión

ESTÁS EN EL SITIO CORRECTO



Si no sabes si estudiar lo que te gusta o
algo con buenas salidas

ESTÁS EN EL SITIO CORRECTO



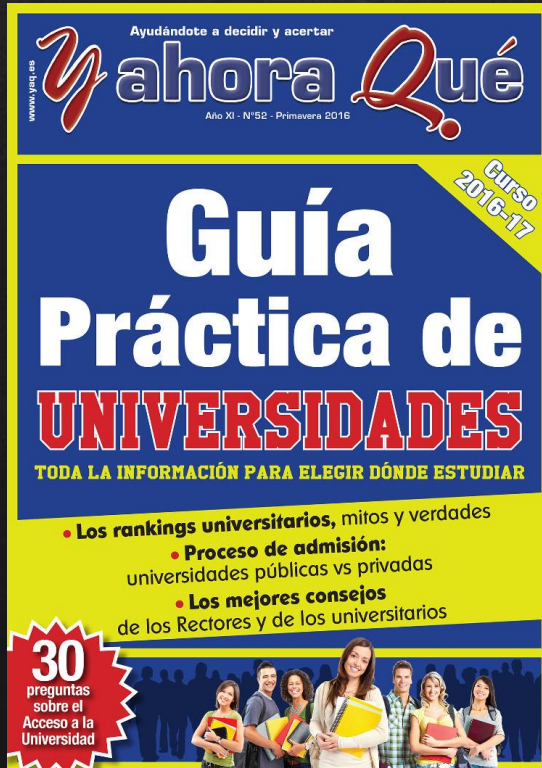
Si todas las universidades te parecen
más o menos iguales

ESTÁS EN EL SITIO CORRECTO



Si has escuchado muchas opiniones
sobre distintas universidades, y no sabes
qué creer

¡QUÉDATE HASTA EL FINAL!



Tenemos un regalo
para TI por estar con
nosotros en esta
presentación





Pasos

- para elegir -

CARRERA



UNIVERSIDAD

7 Pasos

- para elegir -

CARRERA Y UNIVERSIDAD

- ① Conóciate a ti mismo
- ② Investiga posibles estudios
- ③ Valora tus opciones y **elige carrera**
- ④ Decide lo que buscas en una universidad
- ⑤ Haz tu lista larga de universidades
- ⑥ Recopila datos y reduce la lista
- ⑦ Visita las universidades más interesantes y **elige universidad**

7 Pasos

- para elegir -

CARRERA Y UNIVERSIDAD

- ① Conócese a ti mismo
- ② Investiga posibles estudios
- ③ Valora tus opciones y **elige carrera**
- ④ Decide lo que buscas en una universidad
- ⑤ Haz tu lista larga de universidades
- ⑥ Recopila datos y reduce la lista
- ⑦ Visita las universidades más interesantes y **elige universidad**

¿POR QUÉ ES
IMPORTE
CONOCERTE A
TI MISMO?

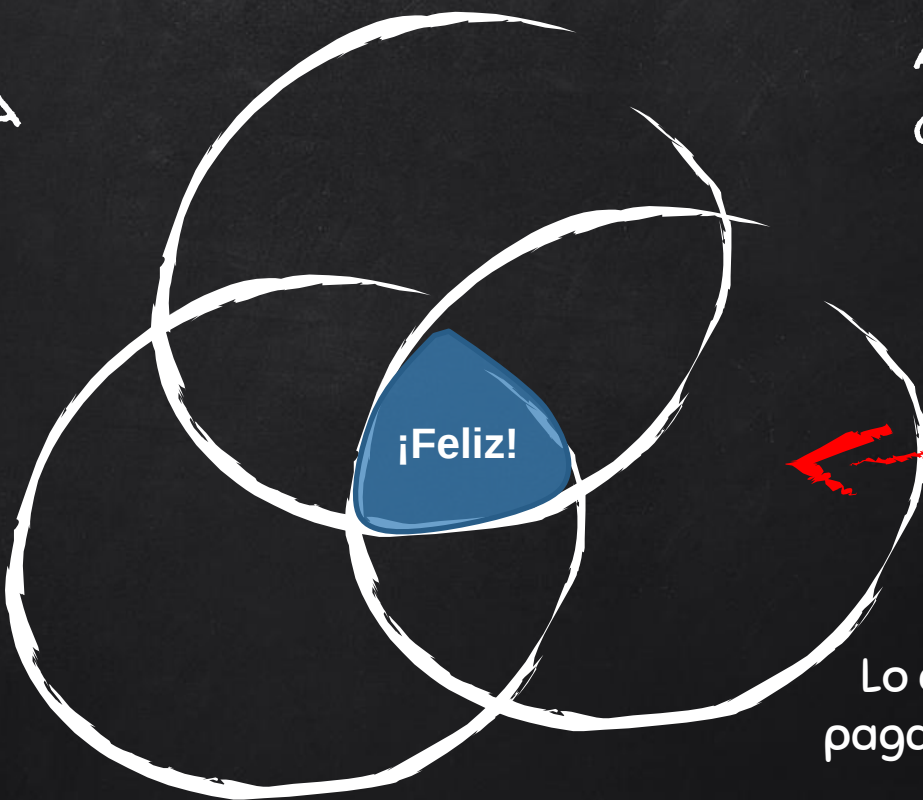
Lo que te
encanta hacer

POR QUÉ NO
QUIERES ACABAR
AQUÍ SIN DARTE
CUENTA

Lo que
haces bien

Lo que
paga bien

¡Feliz!



Ejercicio 1: Autoreflexión

- ¿Qué actividades te gustan y cuáles no?
- ¿Cuáles son tus fortalezas
- ¿Cuáles son tus valores?
- ¿Cómo es tu personalidad?
- ¿Qué es para ti el éxito?

EJERCICIO 2: PIDE LA OPINIÓN DE GENTE QUE TE CONOCE BIEN

A quién preguntar

- Padres
- Familiares
- Amigos
- Tus profesores o tutor

Algunas posibles preguntas

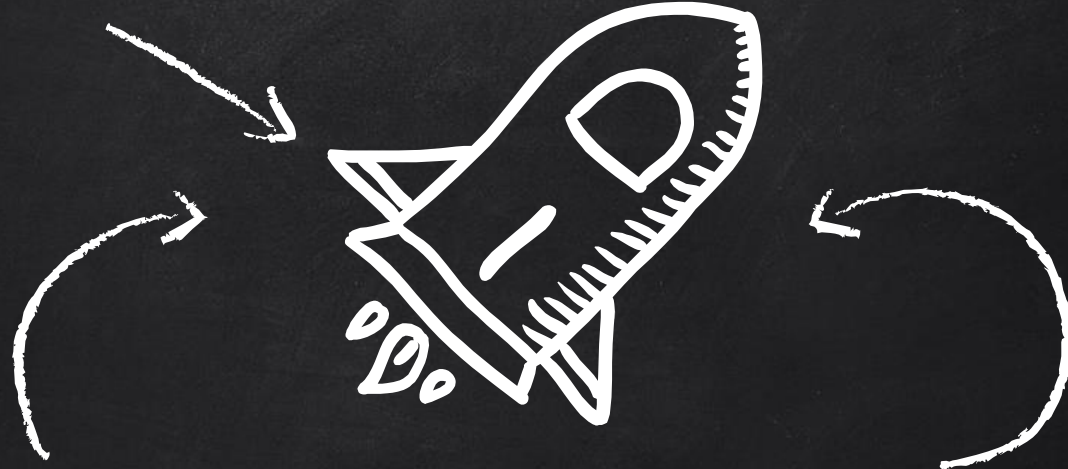
- En qué crees que soy bueno
- Cuáles son mis mejores cualidades
- En qué me imaginas trabajando

7 Pasos

- para elegir -

CARRERA Y UNIVERSIDAD

- ① Conócese a ti mismo
- ② Investiga posibles estudios
- ③ Valora tus opciones y **elige carrera**
- ④ Decide lo que buscas en una universidad
- ⑤ Haz tu lista larga de universidades
- ⑥ Recopila datos y reduce la lista
- ⑦ Visita las universidades más interesantes y **elige universidad**



NO SABES LO QUE NO SABES

Al principio de tu investigación, **no te pongas límites**. Quizás descubras una opción nueva que te encante.



ALGUNAS FUENTES DONDE BUSCAR INSPIRACIÓN

- X Leer **entrevistas a profesionales** donde hablan de su trabajo (google es tu amigo)
- X Hablar con **familiares y amigos** de amigos (networking)
- X Leer **listados de grados** (yaq.es/carreras-universitarias)
- X Pensar en qué **sectores** te pueden gustar (energías renovables, transporte, sanidad, educación, investigación...)
- X Pensar en qué **funciones** te pueden gustar (marketing, finanzas, logística, operaciones, recursos humanos...)

7 Pasos

- para elegir -

CARRERA Y UNIVERSIDAD

- ① Conóciate a ti mismo
- ② Investiga posibles estudios
- ③ Valora tus opciones y **elige carrera**
- ④ Decide lo que buscas en una universidad
- ⑤ Haz tu lista larga de universidades
- ⑥ Recopila datos y reduce la lista
- ⑦ Visita las universidades más interesantes y **elige universidad**



EL PROCESO DE ELEGIR CARRERA



SI AÚN NO PUEDES DECIDIRTE ENTRE DOS OPCIONES QUE TE ENCANTAN

- Estudiar un grado, y complementarlo con **una formación autodidacta**
- Valorar la oferta de dobles grados
- Elegir uno, y dejar el otro área para estudios postgrados

SI NO ENCUENTRAS NADA QUE TE ATRAE ESPECIALMENTE

- No es una tragedia, la verdad es que la mayoría de la gente no nace con una pasión bien definida. Lo van descubriendo con los años.
- Una opción es elegir algo que te interesa, aunque no sabes si te apasione, y estar abierto a nuevas oportunidades.
- Hay muchos caminos hacia el éxito, algunos sólo las puedes descubrir en el camino.

SI NO ENCUENTRAS NADA QUE TE ATRAE ESPECIALMENTE

Otra opción es posponer universidad para explorar tus opciones más a fondo:

- Trabajar
- Pasar una temporada en el extranjero (estudiar idiomas, trabajar)
- Estudiar idiomas u otra habilidad



No hay carreras con salidas, sino **personas con salidas**. Si no te gusta lo que haces, jamás podrás ser excelente.



Hay que tener una vocación para
que estudiar no te suponga una
obligación sino una experiencia
única de aprender aquello que te
apasiona.

Carmelo Rodríguez Torreblanca
Rector de la Universidad de Almería

7 Pasos

- para elegir -

CARRERA Y UNIVERSIDAD

- ① Conóciate a ti mismo
- ② Investiga posibles estudios
- ③ Valora tus opciones y **elige carrera**
- ④ Decide lo que buscas en una universidad
- ⑤ Haz tu lista larga de universidades
- ⑥ Recopila datos y reduce la lista
- ⑦ Visita las universidades más interesantes y **elige universidad**



PARA ELEGIR UNA UNIVERSIDAD, DEBES ANTES PENSAR EN CUÁLES SERÁN TUS CRITERIOS DE DECISIÓN

- ☐ Los criterios de cada persona son diferentes
- ☐ Algunos posibles criterios son:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ✓ Prestigio de la universidad. | ✓ Precio (Matrícula más coste de vida) |
| ✓ Calidad docente del profesorado | ✓ Tamaño de la universidad |
| ✓ El enfoque del programa | ✓ Programas de intercambio |
| ✓ Medios técnicos e instalaciones | ✓ Diversidad cultural |
| ✓ Programas de inserción laboral | ✓ Vida social |
| ✓ Ubicación geográfica | ✓ Etc. |

7 Pasos

- para elegir -

CARRERA Y UNIVERSIDAD

- ① Conóctete a ti mismo
- ② Investiga posibles estudios
- ③ Valora tus opciones y **elige carrera**
- ④ Decide lo que buscas en una universidad
- ⑤ Haz tu lista larga de universidades
- ⑥ Recopila datos y reduce la lista
- ⑦ Visita las universidades más interesantes y **elige universidad**

USA UNA WEB COMO YAQ.ES PARA IDENTIFICAR TODAS LAS UNIVERSIDADES QUE OFRECEN EL GRADO O GRADOS QUE TE INTERESAN



YAQ.ES/CARRERAS-UNIVERSITARIAS

7 Pasos

- para elegir -

CARRERA Y UNIVERSIDAD

- ① Conóciate a ti mismo
- ② Investiga posibles estudios
- ③ Valora tus opciones y **elige carrera**
- ④ Decide lo que buscas en una universidad
- ⑤ Haz tu lista larga de universidades
- ⑥ Recopila datos y reduce la lista
- ⑦ Visita las universidades más interesantes y **elige universidad**

RECOPILA DATOS SOBRE LAS UNIVERSIDADES QUE OFRECEN EL GRADO O GRADOS QUE TE INTERESAN

Intenta recopilar la información que necesitas para valorar las universidades según los criterios de selección que elegiste anteriormente.

Ejemplo:

1. Plan de estudios
2. Coste
3. Calidad de la docencia
4. etc.

RECOPILA DATOS SOBRE LAS UNIVERSIDADES QUE OFRECEN EL GRADO O GRADOS QUE TE INTERESAN

Algunas fuentes de información

1. Las webs de las universidades
2. Llamadas a las universidades
3. yaq.es
4. Ferias educativas (¡Aula!)
5. Hablar con gente que conoce la universidad de primera mano

Herramienta de Decisión - Haz tu propio ranking de universidades

ahora Qué

yaq.es

<http://yaq.es/crea-tu-ranking>

© Compás Mediterráneo SL

suma de pesos=100%

Puntua cada universidad de 0 a 4

(0 = Un desastre, 4 = Estupendo)

Escribe aquí tus criterios de decisión (uno por línea)

Asigna un peso a cada criterio (deben sumar 100%)

Universidad 1

Universidad 2

Universidad 3

Universidad 4

Universidad 5

Universidad 6

Universidad 7

Universidad 8

Universidad 9

Universidad 10

Describe aquí tus criterios en más detalle si necesario para acordarte de cómo vas a distinguir entre un 4, un 3, etc.

Coste

30%

3

3

4

2

0

0

0

0

0

0

El coste anual de la matrícula de cada universidad. Hasta 1000€ = 4, 2000€ =3; 6000 € = 2, 9000 € =1, más de 9000€ =0

Calidad de los profesores según los estudiantes

20%

4

3

2

4

0

0

0

0

0

0

Opción bilingüe

20%

0

4

4

0

0

0

0

0

0

0

Tiene opción bilingüe = 4, no tiene = 0

Cerca de mi casa

10%

4

4

0

4

0

0

0

0

0

0

Puedo seguir viviendo en mi casa = 4. Tengo que buscar alojamiento = 0

Plan de estudios con enfoque práctica

10%

3

4

2

3

0

0

0

0

0

0

Prestigio de la universidad

5%

3

2

3

4

0

0

0

0

0

0

Instalaciones modernas

5%

3

1

3

4

0

0

0

0

0

0

Si necesitas más filas para criterios, insértalas por encima de esta fila

Puntuación global

2,70

3,25

2,90

2,50

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

Ranking

3

1

2

4

5

5

5

5

5

5

5

Descarga esta hoja en:

<http://yaq.es/reportajes/como-elegir-universidad>

7 Pasos

- para elegir -

CARRERA Y UNIVERSIDAD

- ① Conóciate a ti mismo
- ② Investiga posibles estudios
- ③ Valora tus opciones y **elige carrera**
- ④ Decide lo que buscas en una universidad
- ⑤ Haz tu lista larga de universidades
- ⑥ Recopila datos y reduce la lista
- ⑦ Visita las universidades más interesantes y **elige universidad**

VISITAS A LAS UNIVERSIDADES

Por qué es importante

- Hay un alto porcentaje de estudiantes que cambiarían de universidad
- No hay nada como estar en un sitio y hablar con la gente para saber si te ves allí durante los próximos 4 años.
 - instalaciones
 - ambiente
 - comida
 - **qué piensan los estudiantes**
- Pasarás al menos 4 años estudiando la carrera. ¿No vale la pena pasar unas horas en cada universidad para asegurar que estarías a gusto allí?

VISITAS A LAS UNIVERSIDADES

Cómo organizar la visita

- Apuntarte a las jornadas abiertas
- Llamar a la universidad para concertar una visita
- Visitar de incógnito

VISITAS A LAS UNIVERSIDADES

Cómo aprovechar la visita

- Haz una lista de todos tus dudas, y la información que quieres conseguir (tus criterios otra vez) para no olvidarte de nada
- Si tienes posibilidad de pasar la noche, hazlo
- Hablar con profesores y estudiantes del grado o grados que te interesan
- Asistir a una clase
- No hables sólo con las personas en la agenda oficial (si hay).

Cazar... RECOLECTAR... ¿QUÉ HACEMOS?



¡PRIORIZAR SER tan DIFÍCIL!

¿Preguntas?



¡GRACIAS!

Puedes encontrarme en:

www.yaq.es

Kini.lopez@yaq.es