

SELECTIVIDAD  
2025-2026

# TABLAS DE PONDERACIÓN

**CASTILLA -  
LA MANCHA**



PREPARADO POR [WWW.YAQ.ES](http://WWW.YAQ.ES) 

# Contenidos de este eBook

- PÁG. 3** Tablas de ponderación oficiales de la Universidad de Castilla - La Mancha..
- PÁG. 5** Links a otros de nuestros eBook Gratuitos
- Guía de Universidades
  - 6 Errores Frecuentes al Elegir Carrera (y cómo evitarlos)
- PÁG. 6** Preguntas frecuentes sobre la Fase Voluntaria
- PÁG. 11** “Y Ahora Qué”  
(Revista de orientación educativa)
- PÁG. 12** Otros recursos Clave para Selectividad
- Fechas Selectividad
  - Fechas preinscripción
  - Notas de corte
  - Consultar tu nota de selectividad
  - [Tablas de ponderación de otras comunidades](#)

---

**Parámetros de ponderación para estudiantes que superen la Prueba de Acceso a la Universidad (PAU)**

[illegible]

## UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

[illegible]

# Descarga nuestros otros eBook Gratuitos

## GUÍA DE UNIVERSIDADES

- Datos de todas las Universidades de España



[INICIA DESCARGA](#)



## 6 ERRORES FRECUENTES AL ELEGIR CARRERA

- Y nuestros mejores consejos para evitarlos



[INICIA DESCARGA](#)

# Preguntas Frecuentes Sobre la Fase Voluntaria

## ¿PARA QUÉ SIRVE LA FASE VOLUNTARIA?

La Fase Voluntaria **te permite sumar hasta 4 puntos adicionales a tu Nota de Acceso** (la nota con la que compites para obtener plaza en las universidades públicas). Esta fase es, como indica su nombre, voluntaria. Si no te presentas, la Nota de Acceso máxima que puedes sacar es un 10. Si te presentas a la Fase Voluntaria, entonces la Nota de Acceso máxima posible es un 14.

## ¿ME DEBERÍA PRESENTAR O NO ES NECESARIO?

Puede que se llame “Fase Voluntaria”, pero si la carrera que quieres estudiar **tiene nota de corte**, te recomendamos que **te presentes sí o sí**.

¿Por qué? Porque la competencia es alta y no te puedes confiar: unas décimas pueden marcar la diferencia entre entrar en la carrera y universidad de tus sueños o quedarte fuera.

Y si tu objetivo es una titulación con nota de corte muy alta, como Medicina, Fisioterapia, Psicología o dobles grados... entonces ya no es solo recomendable: es fundamental.

Esta fase te permite sumar hasta 4 puntos extra a tu nota de admisión, sin riesgo de bajar tu media si suspendes. Es decir, un buen resultado en un examen de esta fase puede ayudarte, y uno malo no te perjudica para nada.



## ¿A CUÁNTAS ASIGNATURAS ME PUEDO PRESENTAR?

En la **mayoría de comunidades**, puedes presentarte a un **máximo de 3 materias**, o **4 si una de ellas es una segunda lengua extranjera distinta** a la que hiciste en la Fase Obligatoria (por ejemplo, inglés en la obligatoria y francés en la voluntaria).

En cambio, en **Cataluña**, el máximo es de **3 asignaturas**.



Aunque puedes examinarte de más de dos, solo se usarán las dos materias que más te beneficien en el cálculo de tu nota.

## ¿CÓMO SUBE LA NOTA?

Cada universidad publica unas **tablas de ponderación**, donde indica qué asignaturas sirven para subir nota en cada grado. A cada materia se le asigna un valor que va desde el **0,1** al **0,2** (subida máxima).

La nota que saques en el examen se multiplica por ese valor. Pero solo te cuenta **si has aprobado con un 5 o más**.

Ejemplo: si sacas un 10 en una asignatura que pondera 0,2 para tu grado, estás sumando **2 puntos** a tu nota. Si haces eso en dos materias, ya tienes los **4 puntos extra** posibles.

Así es como puedes pasar de tener una nota sobre 10 a competir con una nota sobre 14.

## ¿QUÉ MATERIAS PUEDO ELEGIR?

Puedes presentarte a **materias de modalidad de 2º de Bachillerato**, aunque **no las hayas cursado** (aunque obviamente será más difícil prepararlas por tu cuenta).

También puedes **presentarte a una segunda lengua extranjera**, siempre que no sea la misma que elegiste en la Fase Obligatoria. Ojo: no todas las universidades ponderan los idiomas, así que revisa bien si te interesa.



**Muy importante:** antes de decidir a qué materias presentarte, consulta las tablas de ponderación de todas las universidades donde te planteas estudiar. Así sabrás qué materias ponderan 0,2 y cuáles no ponderan nada.



Si sacas un 5 en una asignatura que pondera con un 0,2 puede subirte lo mismo que si sacas un 10 en una que pondere con 0,1. Por eso **elegir bien marca la diferencia**.

### ¿Y SI YA ME EXAMINO DE ESA MATERIA EN LA FASE OBLIGATORIA?

Si es una **materia troncal de modalidad** (como Matemáticas II, Química, Historia del Arte, etc.) y la superas con un 5 o más, esa nota **podrá usarse también** en la Fase Voluntaria.

Una misma nota puede contar dos veces:

- Una para calcular tu Calificación de Acceso (sobre 10).
- Otra para sumar puntos extra en la Fase Voluntaria.

### ¿QUÉ PASA SI SUSPENDES?

No pasa **absolutamente nada**. La Fase Voluntaria **no penaliza**.

- Si sacas menos de un 5, **esa materia no cuenta**.
- Si sacas más de un 5, se tendrá en cuenta **si mejora tu nota**.

En resumen: **todo lo que puedas ganar, lo sumas. Lo que no, se descarta**.

### ¿QUÉ TIPO DE PREGUNTAS ME PUEDEN HACER EN ESTAS MATERIAS?

Te vas a encontrar con preguntas abiertas y semiabiertas, pensadas para que demuestres tu capacidad de razonar, reflexionar y expresar ideas con madurez. También puede haber preguntas tipo test (de opción múltiple), aunque no son las únicas.

Para practicar, puedes usar los [modelos de examen de años anteriores](#) por comunidad autónoma.

Aunque el formato este año cambia, la estructura general de los exámenes se mantiene bastante estable, así que practicar con ellos te ayudará a ganar confianza y a entender qué te pueden pedir.

## ¿CADUCAN LAS NOTAS?

Las notas de la **Fase Obligatoria no caducan nunca**.

Las notas de la **Fase Voluntaria valen durante 3 cursos**: el curso en el que te examinas y los dos siguientes.

**Ejemplo:** si haces la PAU en 2025, tus notas de la Fase Voluntaria te sirven para acceder en 2025/26, 2026/27 o 2027/28. A partir de ahí, caducan y tendrías que volver a examinarte si quieres usarlas.

## ¿CUÁNTO PUEDES SUBIR TU NOTA? ¡HAZ LOS CÁLCULOS!

Si quieres saber qué nota puedes alcanzar con la Fase Voluntaria, prueba esta herramienta gratuita:

[Calculadora de nota de acceso a la universidad \(YAQ\)](#)

Solo tienes que introducir tus notas y las ponderaciones de las materias, y te mostrará tu **nota de admisión estimada**.

Sirve tanto si vienes de Bachillerato como de un Ciclo Formativo de Grado Superior (CFGS).

## EN RESUMEN:

Puedes presentarte a hasta 3 materias, o 4 si una es un idioma distinto al de la Fase Obligatoria (excepto en Cataluña: siempre máximo 3).

- ✓ Solo se usan las 2 materias que más te benefician.
- ✓ Las notas de esta fase solo suman, nunca restan.
- ✓ Son válidas durante 3 cursos.
- ✓ Elegir bien tus asignaturas y prepararlas puede ser tu pase directo a la carrera que quieres.





- ✓ Revisa qué grados te interesan y sus notas de corte.

En <https://yaq.es/carreras-universitarias> tienes toda la oferta de grados universitarios, tanto de universidades públicas como privadas.

- ✓ Consulta las [tablas de ponderación](#) de todas las universidades donde podrías solicitar plaza.

Elige las materias que más ponderan (0,2) y que puedas preparar con seguridad.

Estima qué nota podrías conseguir con la [calculadora YAQ](#)

- ✓ La Fase Voluntaria no es obligatoria, pero en la práctica, si quieres entrar en una carrera con nota de corte, es más que recomendable. No te la juegues por unas décimas.

### **¿Tienes dudas sobre qué asignaturas te convienen o cómo subir al máximo tu nota?**

No te lo quedes para ti: entra en nuestro foro y cuéntanos tu caso.

<https://yaq.es/foro>

Plantea tus dudas, comparte tus ideas y encuentra respuestas. Entre todos, es más fácil aclararse y decidir con cabeza.



## Descubre nuestra revista impresa

# Y ahora Qué

BUSCA • ELIGE • ACIERTA

Somos la revista de orientación educativa líder en España. En cada edición te ofrecemos información, recursos y nuestros mejores consejos no solo para elegir tus estudios, sino para aprovecharlos al máximo y lograr tus sueños.



**Si eres estudiante (o padre) puedes:**

- [Ver ediciones recientes](#)
- [Suscribirte para recibir una nueva edición cada trimestre](#)

### ¿Representas a un Colegio, AMPA, ayuntamiento u otro colectivo?

Tenemos una **OFERTA ESPECIAL** para que recibas un lote de 10, 25, 50 o más ejemplares de cada nueva edición. Paga solo gastos de envío y gestión, y las revistas las regalamos. Únete a los centenares de colegios e institutos que ya disfrutan de Y Ahora Qué.

**PIDE INFO ESCRIBIENDO A [SUSCRIPCIONES@YAQ.ES](mailto:SUSCRIPCIONES@YAQ.ES) O LLAMANDO AL 91 593 27 67**

## OTROS RECURSOS CLAVE EN NUESTRAS WEBS

- [Fechas Selectividad](#)
- [Fechas preinscripción](#)
- [Notas de corte](#)
- [Consultar tu nota de selectividad](#)

## ¿PREGUNTAS? VEN A [NUESTRO FORO](#)

Plantea tus preguntas y dudas en nuestro foro donde nosotros y miles de estudiantes de toda España entramos cada día. Entre todos te ayudamos a resolver tus dudas sobre universidades, carreras, selectividad o el proceso de acceso a la universidad.

ENTRA EN EL FORO

¡TE ESPERAMOS!

## VISITA NUESTRAS WEBS



[Visita YAQ.es:](#) Portal con toda la información que necesitas para decidir qué y dónde estudiar:

- Selectividad (procesos, fechas, tablas de ponderación...)
- Buscador completo de TODOS los grados de España
- Foro activo de estudiantes
- Solicitar información a las universidades



[Visitar notasdecorte.es:](#) Buscador de notas de corte

- TODOS los grados ofrecidos en España
- Actualizado cada año



[Visitar dondememeto.com:](#) Buscador de alojamiento para estudiantes en toda España:

- Colegios Mayores y Residencias
- Pisos compartidos



[Visita forofp.es:](#) buscador de ciclos formativos de toda España.



# POR MUY ALTA QUE SEA LA MONTAÑA

---

SIEMPRE HAY  
UN CAMINO  
/////////////////  
HACIA LA CIMA

---



Estrategias Maestras



CÓMO  
ESTUDIAR  
LO QUE  
QUIERES  
AUNQUE  
NO TE DÉ  
LA NOTA

---

[yaq.es/estudialoquequieres](http://yaq.es/estudialoquequieres)