

Semana.

Plan de ¡7 días!

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
07:00 a 08:00								
08:00 a 09:00								
09:00 a 10:00								
10:00 a 11:00								
11:00 a 12:00								
12:00 a 13:00								
13:00 a 14:00								
14:00 a 15:00								
15:00 a 16:00								
16:00 a 17:00								
17:00 a 18:00								
18:00 a 19:00								
19:00 a 20:00								
20:00 a 21:00								
21:00 a 22:00								
22:00 a 23:00								
23:00 a 00:00								

Objetivos claves:

